

טחנת הגליל אלבאבור, נצרת.

רח הבשורה, כניסה לשוק מכיוון המעיין, 04-6455596, www.elbabour.co.il



ירקות אפויים בתנור עם פיירינה ספייס

מצרכים :

3 עגבניות חתוכות לחצאים

3 תפוחי אדמה חתוכים לחצאים.

3 בצלים חתוכים לחצאים.

4 שיני שום שלמות מקולפות חלקית (אפשר להוריד עם הידיים חלק מהקליפה אך אין צורך להוריד את כולה)

3 בטטות מקולפות וחתוכות לעיגולים

6 קישואים קטנים שלמים או 4 גדולים חתוכים לחצאים לאורך.

4 גזרים מקולפים

10 שני ראשי ברוקולי מופרדים לפרחים.

שמן זית .

תבלין פיירינה ספייס.

מלח.

עלי רוזמרין טריים.

פורסים נייר אפייה בתבנית שטוחה

מסדרים את הירקות בתבנית, כשהחלק החתוך למעלה.

מפזרים כ $\frac{3}{4}$ כפית תבלין פיירינה על הירקות.

ממליחים ומזלפים כ $\frac{1}{3}$ כוס שמן זית .

מפזרים את עלי הרוזמרין בנדיבות.

מחממים תנור ל170 מעלות ומכניסים את התבנית לשליש התחתון של התנור.

אופים כשעה וחצי.

מוציאים ומסדרים בצלחת הגשה.

ירקות בתנור הולכים מצויין עם עוף , אורז, ומאכלים רבים אחרים.

