

טחנת הגליל אלבאבור, נצרת.

רח הבשורה, כניסה לשוק מכיוון המעיין, 04-6455596, www.elbabour.co.il



אורז לבן

מתכון בסיסי



מצרכים:

- 2 כוסות אורז בסמתי (340 גר)
- 4 כפות שמן צמחי.
- 1 כפית מלח גס.

אופן ההכנה:

- לשטוף את האורז קלות תחת מים זורמים.
- להשרות כ 20 דקות במים פושרים ולהוסיף 2 כפות מלח.
- לסנן ולשטוף את האורז במסננת.
- לחמם את השמן בסיר ולהוסיף את האורז המסונן.
- לאחר כדקה של טיגון להוסיף שלוש כוסות מים חמים וכפית מלח.
- כאשר המים מגיעים לרתיחה לכסות את הסיר, ולהנמיך את האש.
- כאשר כל המים מתאדים, לכבות את האש ולהשאיר את הסיר חצי מכוסה כ 5 דקות לפני הגשה.

והאורז מוכן, אפשר לאכול אותו כפי שהוא או להשתמש בו במתכונים אחרים.

בתאבון!

מתכון מס 1